

Утверждаю  
Директор МАУ ДО –  
ЦВР «Надежда»  
Р.А. Краснов  
«    »    2024 г.



**ПЛАН**  
**физкультурно-спортивной**  
**направленности**  
**МАУ ДО - ЦВР «НАДЕЖДА»**  
**на 2024 – 2025 учебный год**

Составила:  
руководитель методического объединения  
физкультурно-спортивной направленности  
МАУ ДО – ЦВР «Надежда»  
Решетник О.И

**ЦЕЛЬ:**

Формирование у детей и подростков компетентностного подхода к здоровьесбережению путём создания условий и привлечение к занятиям физической культурой и спортом, здоровому образу жизни детей и подростков.

**ЗАДАЧИ:**

- развитие культивируемых видов спорта, освоение основ техники избранного вида спорта;
- формирование у воспитанников стойкого интереса к систематическим занятиям физической культурой и спортом;
- обеспечение спортивного роста посредством участия в соревнованиях различного уровня (городских, республиканских, всероссийских, международных);
- улучшение воспитательной и оздоровительной работы с детьми и подростками по месту жительства и учёбы;
- укрепление здоровья и физического развития детей и подростков посредством занятий в спортивных секциях;
- сплочение детско-подростковых клубов, через спортивно-массовые мероприятия;
- воспитание у детей и подростков ответственности за своё здоровье путём применения технологии детской самоорганизации по здоровьесбережению;
- воспитание навыков физического самосовершенствования с позиции активного созидателя своего здоровья;
- повышение массовости физкультурно-спортивного направления.

**Спортивно-массовые мероприятия  
физкультурно-спортивной направленности  
на 2024-2025 учебный год.**

№	Мероприятия	Дата	Место проведения	Ответственные
<b>Республиканские соревнования</b>				
1.	Республиканские соревнования по спортивной аэробике	декабрь	по соглашению	тренера по спортивной аэробике
2.	Республиканский турнир по танцевальному спорту «Очарование – 2025»	январь	По согласованию	Шахмаев Р.Б.
3.	Республиканский турнир по кикбоксингу	март	По согласованию	тренера по кикбоксингу
4.	Региональные соревнования по танцевальному спорту «Салют – Победа»	май	По согласованию	Шахмаев Р.Б.
5.	Республиканские соревнования по чир спорту	май	По согласованию	тренера по чир спорту
<b>Городские</b>				
6.	Открытый турнир по кикбоксингу	октябрь	по соглашению	тренера по кикбоксингу
7.	Городские соревнования по футболу, приуроченные Дню Республики.	октябрь	Футбольное поле МАУ ДО – ЦВР «Надежда»	Решетник О.И. Васильев В.Н. тренера по футболу
8.	Городские соревнования по чир спорту	ноябрь	по соглашению	тренера по чир спорту
9.	Открытый Кубок ЦВР «Надежда» по кикбоксингу	ноябрь	по соглашению	тренера по кикбоксингу
10.	Городские соревнования по футболу «На приз осенние каникулы»	ноябрь	по соглашению	тренера по футболу
11.	Городские соревнования по спортивной аэробике	декабрь	по соглашению	Педагоги по спортивной аэробике
12.	Городские соревнования на приз «Зимние каникулы»: - мини-футболу на снегу;	январь	Футбольное поле МАУ ДО – ЦВР «Надежда»	Решетник О.И. Васильев В.Н. тренера по футболу
13.	Первенство города по хоккею среди детских и юношеских команд на приз клуба «Золотая шайба - 2025». 3 возрастные группы	январь	хоккейные коробки.	Решетник О.И тренера по хоккею
14.	Городской турнир по футболу «На приз весенние каникулы»	март	Футбольное поле МАУ ДО – ЦВР «Надежда»	тренера по футболу

15	Городские соревнования на приз клуба «Кожаный мяч - 2025» по 3 возрастным группам.	апрель - май - июнь	по согласованию	Решетник О.И. Васильев В.Н. Тренера по футболу
16	Городская акция «На зарядку становись!»	июнь	микрорайоны города	Педагоги - организаторы
17	Городской конкурс «Самый спортивный двор»	август	микрорайоны города	Педагоги - организаторы
Внутриклубные соревнования				
18	Товарищеские встречи по хоккею, приуроченные к открытию хоккейного сезона.	декабрь	хоккейные коробки.	Решетник О.И. тренера по хоккею
19	Спортивно-массовые мероприятия к Дню защитника Отечества: - мини-футбол, - хоккей, - кикбоксинг	февраль.	Футбольное поле хоккейные коробки «ДПК «Эльдорадо»	Решетник О.И. Васильев В.Н. тренера по футболу, хоккею, кикбоксингу.
20	Спортивная игра «Зарница»	март.	Микрорайон «Сода»	Решетник О.И. Педагоги-организаторы
21	Спортивно-массовые мероприятия на приз «Весенние каникулы»: -мини-футбол на снегу, - весёлые старты	март	Футбольное поле МАУ ДО – ЦВР «Надежда»	Решетник О.И. Васильев В.Н. Тренера по футболу, педагоги-организаторы.
22	Массовый пробег детей, подростков и педагогов МАУ ДО – ЦВР «Надежда»	апрель	Футбольное поле МАУ ДО – ЦВР «Надежда»	Решетник О.И. Педагоги-организаторы
23	Спортивно-массовые мероприятия, приуроченные ко Дню Победы: - футбол, - весёлые старты	май	Футбольное поле МАУ ДО – ЦВР «Надежда»	Васильев В.Н. тренера по футболу, педагоги-организаторы.
24	Спортивно-массовые мероприятия ко Дню города: - футбол, - весёлые старты	май	Футбольное поле МАУ ДО – ЦВР «Надежда»	тренера по футболу, педагоги-организаторы
25	Турнир по футболу, приуроченный Дню России	июнь	футбольное поле ДПК «Юность»	Решетник О.И. Педагоги – организаторы.